

Cecchetti Theory – 2015 revision

Grade 3

8 Points of the room – 4 corners & 4 walls

Positions of the feet – 1st, 2nd, 3rd, 4th crossed, 5th

Positions of the arms – 1st, 2nd, *demi 2nd for adage & allegro*, 5th en bas, 5th en avant, 5th en haut

Positions of the head – *erect, inclined, turned, raised, lowered*

Body Positions - à la quatrième devant, à la seconde, à la quatrième derrière, à la quatrième croisé devant, à la quatrième croisé derrière

Movements in dancing – plier (to bend), relever (to rise), sauter (to jump), étendre (to stretch)

Arabesques – 1st arabesque à terre, 3rd arabesque à terre

French Terms (grade 3)

la barre	- the bar	en bas	- low
en avant	- forward	en haut	- high
devant	- front	derrière	- behind
adage	- slow movement	allegro	- quick movement
demi	- half	plié	- to bend
tendu	- to stretch	grand	- big
battement	- beating	port de bras	- carriage of the arms
retiré	- to withdraw	arabesque	- a position in dance
sauté	- to jump	à terre	- on the ground
échappé	- to escape	temps levé	- time lifted
reverence	- gracious bow	à la quatrième	- to the fourth
à la seconde	- to the second	rond de jambe	- round of the leg
relevé	- to rise	chassé	- to chase
cou de pied	- neck of the foot	petit	- small
jeté	- to throw	pas de chat	- step of the cat
en croix	- in the shape of a cross	changement	- to change
croisé	- crossed	ouverte	- open
coupé	- to cut	tour en l'air	- turn in the air
degagé	- to disengage	frappe	- to strike
fondu	- to melt	developpé	- to unfold
temps lié	- time linked	detourné	- turned aside
assemblé	- to assemble	pas de bourée	- step of the stuffed
posé	- to pose	balancé	- to balance
de côté	- to the side	enchaînement	- linked together
en dehors	- outwards	en dedans	- inwards
dessous	- under	dessus	- over

Basic Allegro (grade 3)

sauté in 1st position

petit jeté sur le cou-de-pied derrière

temps levé devant from one foot

temps levé derrière from one foot

gallop side

polka – party polka

polka – balletic polka forward (jumped)

échappé sauté à la 2nd

pas de chat (in Grade 2 arms 4th en avant in opposition/after Grade 3 arms in pas de chat)

assemblé dessus (over)

pas de bourrée dessous (under)

jeté dessus (over)

balancé de côté

balancé en arrière

posé to retiré

posé to arabesque

coupé dessous (under) from straight leg

coupé dessous (under) from cou de pied

changement

petit jeté sur le cou-de-pied devant

temps levé devant from two feet

temps levé derrière from two feet

gallop forward

polka – balletic polka side (jumped)

polka – balletic polka forward (stepped)

spring points devant

assemblé dessous (under)

chassé en avant

jeté dessous (under)

balancé en avant

posé to 5th

posé coupe

coupé dessus (over) from straight leg

coupé dessus (over) from cou de pied