

# Exercises for New Adv 2 Female Syllabus

---

## Barre

1. Plies
2. Battements Tendus
3. Battements Glisses and Battements Piques
4. Ronds de Jambe a Terre
5. Battements Fondus and Ronds de Jambe en l'air
6. Petits Battements and Battements Frappes
7. Adage
8. Grands Battements and Battements en Cloche

## Centre

9. Port de Bras - In Pairs
10. Centre Practice and Pirouettes - In Pairs
11. Pirouette Enchainement - Solo

## Allegro

12. Allegro 1 - In Pairs
13. Allegro 2 - In Pairs
14. Allegro 3 - In Pairs
15. Allegro 4 - Solo

## Pointe Work

### *Barre*

16. Rises and Relevés - All Together
17. Ballottes and Poses - All Together

### *Centre*

18. Pointe Enchainement 1 - In Pairs
19. Pointe Enchainement 2 - Solo
20. Pointe Enchainement 3 - Solo
21. Pointe Enchainement 4 - Solo
22. Pointe Enchainement 5 - Solo

## Variations

23. Variation 1 - Solo
24. Variation 2 - Solo

## *Reverence*